



Αρβανίτη Μαρία

Αποφοίτησε το 2002 από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφολογία του Πανεπιστημίου Greenwich, στη Μεγάλη Βρετανία. Το 2003 έγινε κάτοχος Master's of Science στην Ανθρώπινη Διατροφή και Δημόσια Υγεία από το Πανεπιστήμιο London Metropolitan, στη Μεγάλη Βρετανία και το 2012 απέκτησε πτυχίο από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών.

Εργάστηκε ως καθηγήτρια σε Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης των ειδικοτήτων «Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής», «Αισθητικής», «Προσχολική αγωγή» και ως κλινικός διαιτολόγος στο Τμήμα Διατροφής του Metropolitan Hospital .

Αρθρογραφεί για τις ιστοσελίδες smartdiet.gr και medNutrition.gr, καθώς και για άλλα portal υγείας και περιοδικά και είναι επιστημονικός συνεργάτης του portal διατροφής «ionsweets.gr».

Συμμετέχει ως ομιλήτρια σε ημερίδες και εκπαιδευτικά workshops σχετικά με τη διατροφή και την προαγωγή υγείας και έχει κάνει ομιλίες με στόχο την διατροφική εκπαίδευση των παιδιών και εφήβων.

Αυτό το διάστημα εργάζεται ως διαιτολόγος-διατροφολόγος και ως καθηγήτρια στη Σιβιτανίδειο Σχολή.